

# **Sich selber und andere steuern**

Andreas Koch

# 3 Dinge sind wichtig!

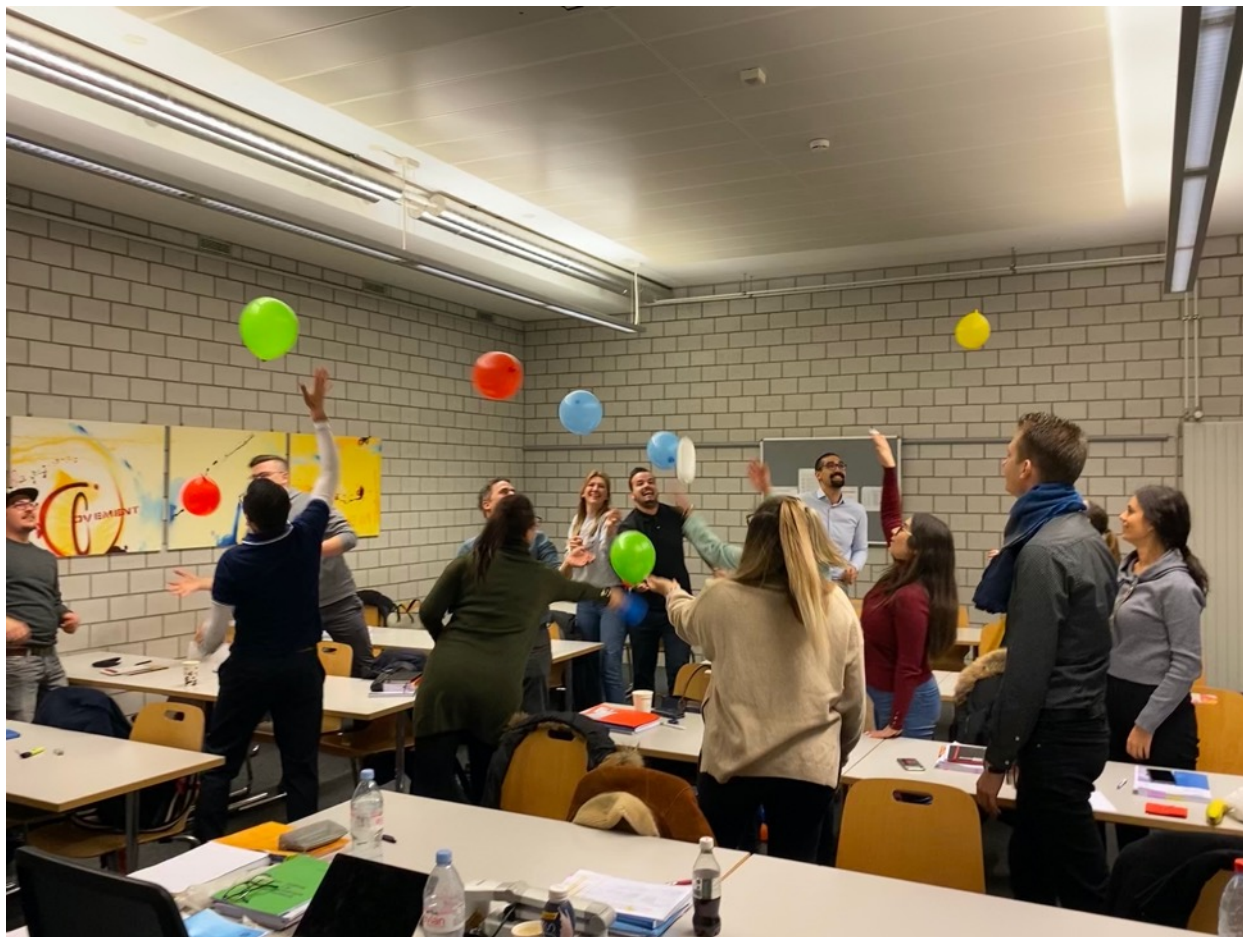
- Bring Dich selber in gute Stimmung. Du strahlst das aus und diese «Frequenz» überträgt sich auf Dein Umfeld (Radio-Antenne)
- Fokussiere Dich auf die positiven Dinge, Deine Stärken, Lösungen. Da, wo Dein Fokus ist, geht Deine Energie hin (Erstes Auto)
- Arbeite an Deinen Beziehungen. Mach andere gross, lass sie sich gut fühlen. Lobe viel und sprich die Sprache Deines Gegenübers.

# Am 21. März 2024 schauen wir an...

- wie sich Emotionen bei uns und anderen steuern lassen...
- weshalb Menschen Höchstleistungen erbringen und...
- wie wir Menschen besser einschätzen können.
- (Was wir dann für Teil 3 am 10. September 2024 brauchen:  
«Gehirngerechte Kommunikation» in schwierigen Momenten)

# Weitere Informationen:

- [personality.diepfeife.ch](https://personality.diepfeife.ch)
- [www.diepfeife.ch](https://www.diepfeife.ch)
- [www.linkedin.com/in/andreas-koch-diepfeife/](https://www.linkedin.com/in/andreas-koch-diepfeife/)







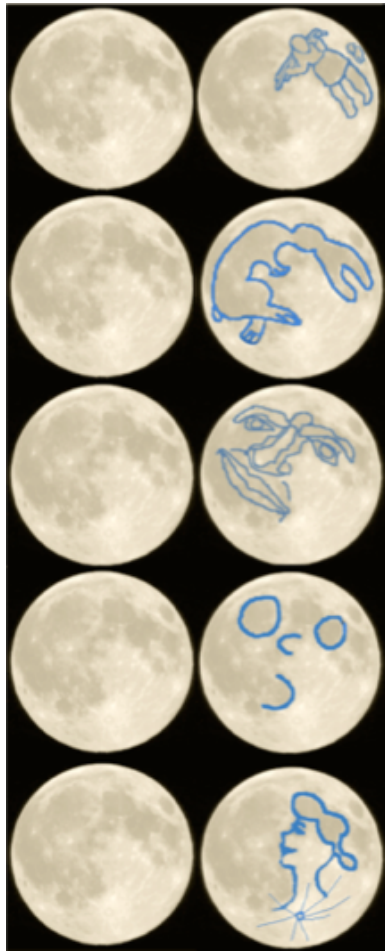










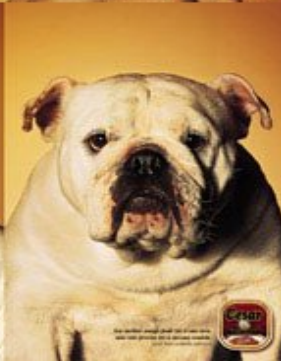
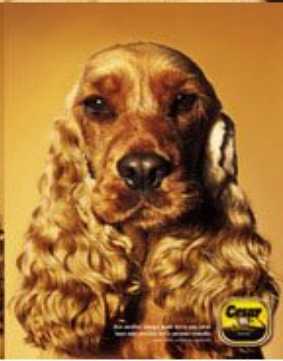
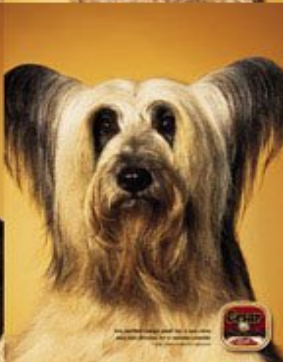
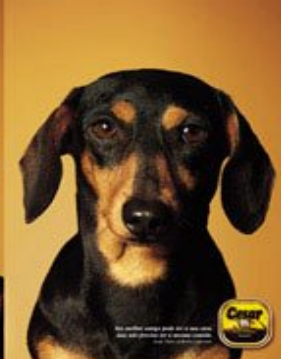


R	E	T	S	U	M	S	E	N	G	E	F	I	D	E	N
A	G	B	L	E	I	F	R	E	U	N	D	E	P	U	T
E	R	F	O	L	G	R	L	W	O	R	F	S	A	T	K
G	O	K	L	E	D	E	I	K	P	G	L	U	C	K	O
E	M	U	T	O	A	I	C	S	P	A	S	S	F	O	E
S	A	H	I	N	B	H	H	U	M	O	R	K	M	E	R
U	N	P	O	F	E	E	K	G	J	O	G	U	B	R	F
N	T	S	E	X	N	I	E	K	L	I	E	G	R	T	A
D	I	Z	T	U	T	T	I	H	M	I	L	T	T	S	H
H	K	N	O	P	E	D	T	O	R	A	D	Z	S	H	R
E	F	S	R	D	U	R	C	H	F	A	L	L	T	R	U
I	M	I	N	T	E	L	L	I	G	E	N	Z	D	U	N
T	S	R	Z	U	R	W	E	I	S	H	E	I	T	N	G
F	I	L	E	I	D	E	N	S	C	H	A	F	T	G	













Sich selber und  
andere steuern