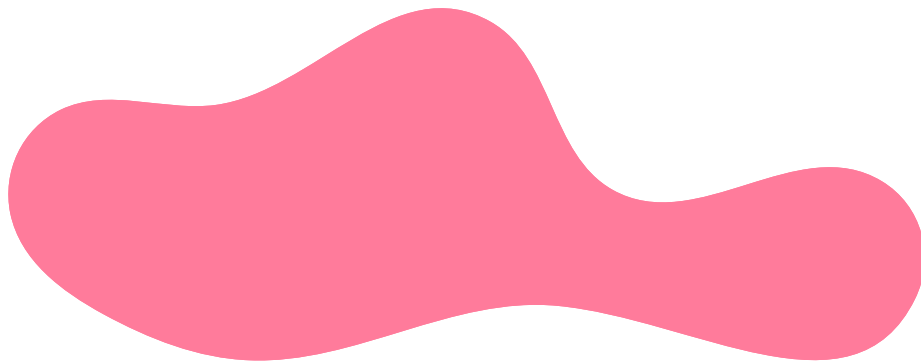


KURZSCHLUSS VERMEIDEN SO BLEIBT DEIN GEDÄCHTNIS IM FLUSS



hirnplus

Petra Oggenfuss
Gedächtnistrainerin



**ICH
DENK
NOCH
SELBER!**





Uesnr Ghrein knan die
Wetrör leesn, ohobwl
die Buhcstbaen in
eienm vöilige
Duchrienanedr snid.
Fzasnineierd!

KONZENTRATION

ROT	GELB	ROT	GRÜN	BLAU
GELB	BLAU	GRÜN	ROT	GELB
GELB	ROT	GELB	GRÜN	BLAU
ROT	GRÜN	BLAU	GELB	ROT
BLAU	ROT	GELB	ROT	GRÜN
GRÜN	BLAU	ROT	ROT	BLAU



HILFE!
Gedächtnis-Kurzschluss!

$$P = U \times I$$



VISUELLE MERKHILFE

Elektrische Leistung

$$U = R \times I$$

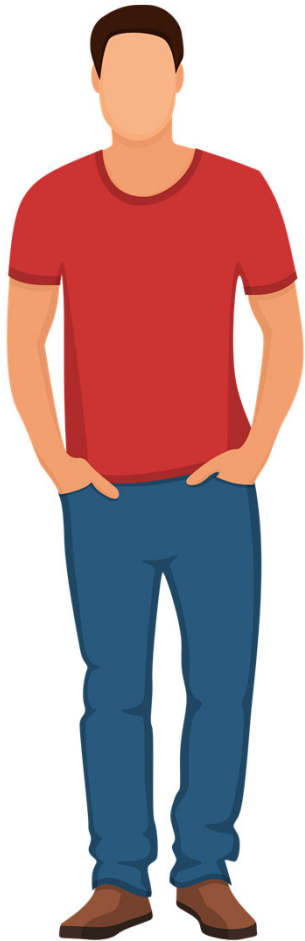


VISUELLE MERKHILFE

Ohmsches Gesetz



GESCHICHTE BUNDES RAT



- ⑩ Haare
- ⑨ Gesicht / Augen
- ⑧ Hals
- ⑦ Schultern/Achseln
- ⑥ Brustkorb
- ⑤ Bauch / Bauchnabel
- ④ Gesäss
- ③ Oberschenkel / Hosensack
- ② Knie
- ① Füße

LOCI-METHODE

- Pendenzenliste
- Checklisten
- Prozessschritte
- Verkaufsargumente

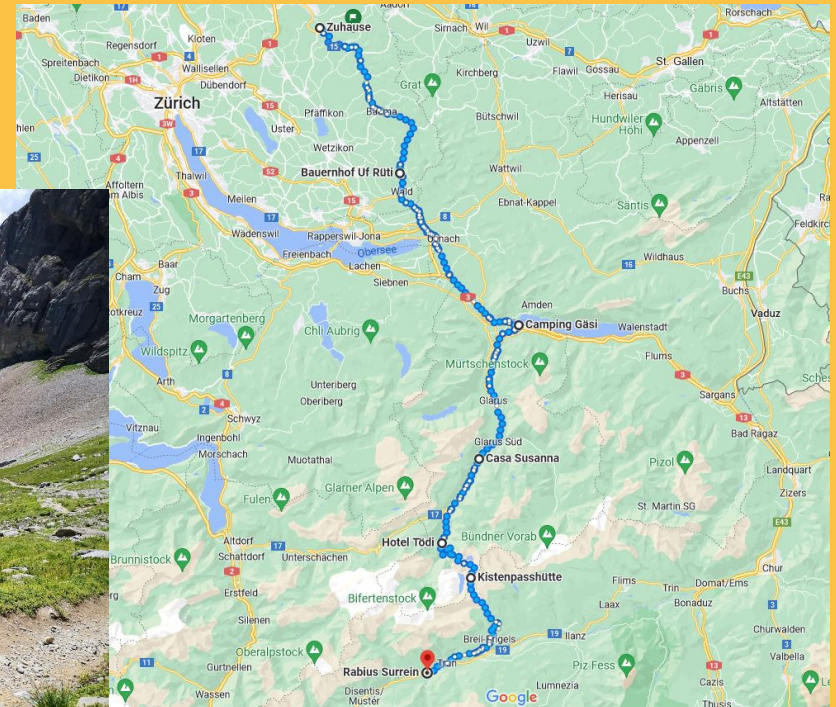


MEGAMEMORY

CODE

WINTERTHUR - RABIOUS

- ✓ Zeit für mich
- ✓ In der Natur
- ✓ In Bewegung
- ✓ Komfortzone verlassen
- ✓ Keine sozialen Medien





Farbe

Pflanze

Tier

ELEKTRO

Ekel

Klee

Kröte

löte

rot

Elke

Klo

leer

Ort

Tee

Erle

Köter

Lektor

Öle

Teer

Kerle

Kot

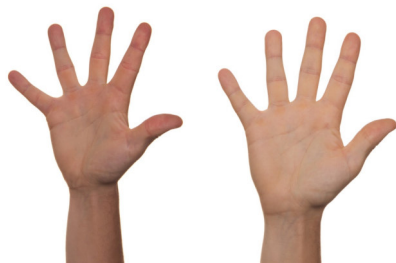
Leo

Röte

Tor

TRAININGSFORMEN

BEWEGUNG



KONZENTRATION



LOGISCHES
DENKEN



MERKFÄHIGKEIT



RÄUMLICHES
DENKEN



SPRACHE



WAHRNEHMUNG



PETRA OGGENFUSS



WWW.HIRNPLUS.CH | WINTERTHUR



INFO@HIRNPLUS.CH



+41 79 222 76 72